
REGULAMIN KORZYSTANIA ZE ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ W COS - OPO W GIŻYCKU

Ścianka wspinaczkowa jest miejscem publicznym i korzystając z niej należy szanować uczucia innych jej użytkowników.

1. Ścianka jest obiektem Centralnego Ośrodka Sportu – Ośrodka Przygotowań Olimpijskich w Giżycku.
2. Osoby korzystające ze ścianki wspinaczkowej zobowiązane są do zapoznania się oraz przestrzegania niniejszego regulaminu oraz regulaminu korzystania z hali sportowej.
3. Ścianka jest czynna codziennie od 08:00 do 20:00.
4. Za korzystanie ze ścianki wspinaczkowej pobierane są opłaty wg cennika .
5. Należy wspinąć się w strojach niekrępujących ruchu oraz obuwiu sportowym. Zabronione jest wspinanie bez obuwia oraz w sandałach i klapkach.
6. Wspinanie odbywa się na własną odpowiedzialność po wcześniejszym podpisaniu oświadczenia.
7. Osoby niepełnoletnie mogą wspinąć się wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
8. Ponadto osoby, które nie ukończyły 15 lat, mogą się wspinąć wyłącznie pod bezpośrednią opieką rodziców lub prawnych opiekunów, rodzice mogą powierzyć opiekę nad dzieckiem operatorowi ścianki. Osoby takie nie mogą samodzielnie się asekurować.
9. Początkujący mają obowiązek zgłosić się do operatora ściany. Operator dokonuje instruktarzu wstępnego w zakresie asekuracji górnej. W przypadku osób początkujących, wspinaczka oraz asekuracja z użyciem lin możliwa jest dopiero po dopuszczeniu przez operatora.
10. Dyżurni operatorzy odpowiadają za bezpieczeństwo na ścianie. Należy bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
11. Operator ma prawo usunąć z terenu ściany osoby nie stosujące się do regulaminu lub jego zaleceń.
12. Obowiązuje absolutny zakaz wspinania oraz asekurowania pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających oraz spożywanie ich na terenie ścianki.



13. Asekurować innych, szczególnie z dolną asekuracją, mogą wyłącznie osoby robiące to prawidłowo. Ocena należy do dyżurnego operatora.

14. Wspinanie z dolną asekuracją dozwolone jest dla osób z ukończonym kursem wspinaczkowym lub przeszkolonych przez instruktora wspinaczki (na podstawie okazanego zaświadczenia); - ocena poprawności należy do instruktora (pod warunkiem, że jest na ścianie), asekuracja dolna jest możliwa także podczas zorganizowanych zajęć z instruktorem. Operator ma prawo zabronić wspinaczki z dolną asekuracją, nawet jeśli wspinający się udokumentuje że przeszedł przeszkolenie w tym zakresie.

15. Osoba wspinająca się może ważyć maksymalnie do 1,5 raza więcej niż osoba asekurująca!

16. Bez asekuracji można wspiąć się do wysokości 3 m do czerwonej linii.

17. Nie wolno przechodzić ani przebywać bezpośrednio pod osobą wspinającą się.

18. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników ściany, w szczególności:

a) przeszkadzanie w asekuracji lub wspinaniu

b) wspinanie nad lub pod inną osobą

c) asekurowanie w oddaleniu od ściany

d) asekuracja na siedząco

19. Do zmian w systemach asekuracji (liny do asekuracji górnej - wędki, stanowiska, ekspresy itp) oraz przekręcania i oznaczania chwytów upoważniona jest wyłącznie obsługa ściany.

20. Bezpośrednio pod ścianą powinny znajdować się wyłącznie osoby aktualnie wspinające się oraz asekurujący.

21. Na zeskokach ścian (3 metry od jej podstawy) nie wolno zostawiać ani kłască żadnych przedmiotów i sprzętu (zwłaszcza przyrządu asekuracyjnego, karabinka), toreb, butelek, zwiniętych lin itp. Niedopuszczalne jest też pozostawianie przyrządów asekuracyjnych wpiętych w linę.

22. Asekurować należy bezpiecznie i skutecznie wg najlepszych zasad, oszczędzając sprzęt i wyposażenie ściany. Asekurujący podczas ubezpieczania partnera na wędce powinien stać, około - 2 m wstecz i nieco w bok od punktu przyłożenia liny. Na linie asekuracyjnej za przyrządem należy zawiązać węzeł zabezpieczający. Asekurować należy z rozważą i bez niebezpiecznego luzu na linie! Asekurujący ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo wspinacza.

23. Wspinacze są obowiązani do używania wyłącznie sprzętu sprawnego technicznie, posiadającego atest (UIAA, CE, DIN).

24. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody kierownictwa obiektu

25. Zabrania się zbyt szybkiego opuszczania wspinaczy zjeżdżających pod ścianę.



26. Podczas wspinania zabronione jest chwytanie się spitów.
27. Zabronione jest huśtanie się na linach, wciąganie po linach do góry oraz inne wykorzystanie sprzętu i urządzeń na ścianie wspinaczkowej niezgodne z ich prawidłowym przeznaczeniem.
28. Wszelkie zauważone usterki techniczne lub niebezpieczne sytuacje wspinający się są zobowiązani zgłaszać dyżurnemu operatorowi.
29. Centralny Ośrodek Sportu Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Giżycku nie odpowiada za wypadki spowodowane nie przestrzeganiem regulaminu obiektu ścianki wspinaczkowej.
30. Skargi i wnioski można zgłaszać u obsługi ściany wspinaczkowej lub w recepcji.

DYREKCJA COS – OPO W GIŻYCKU



Dyrekcja
COS OPO Giżycko



tel. +48 87 44 17 100
fax +48 87 44 17 103



sekretariat.gizycko@cos.pl
www.cos.pl



ul. Moniuszki 22
11-500 Giżycko