

## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY KOEDUKACYJNEJ W COS - OPO W GIŻYCKU**

Sauna jest miejscem publicznym i korzystając z niej należy szanować uczucia innych jej użytkowników.

1. Każdy użytkownik sauny zobowiązany jest do zapoznania się z „Zasadami Korzystania z sauny”.
2. Nieprzestrzeganie postanowień Regulaminu będzie skutkowało opuszczeniem sauny bez zwrotu dokonanych opłat.
3. Korzystanie z sauny jest odpłatne (wg obowiązującego cennika stanowiącego integralną część niniejszego Regulaminu).
4. Korzystanie z sauny może odbywać się wyłącznie w godzinach 9:00 – 21:00.
5. Rezerwacji sauny na wyłączność należy dokonywać w Recepcji COS – OPO w Giżycku, gdzie również wnosi się stosowną opłatę.
6. Zabronione jest korzystanie z sauny osobom będącym pod wpływem alkoholu, środków odurzających, środków mających wpływ na krążenie krwi i metabolizm komórkowy, środków antyhistaminowych, beta-karotenu lub środków uspakajających,.
7. Zabronione jest korzystanie z sauny osobom cierpiącym na schorzenia cukrzycowe, choroby serca, niskie lub wysokie ciśnienie, kobietom w ciąży. Osoby te mogą być dopuszczone do korzystania z siłowni wyłącznie za zgodą lekarza wyrażoną na piśmie w formie zaświadczenia lekarskiego.
8. Korzystanie z sauny odbywa się na własną odpowiedzialność i ryzyko.
9. Nie przestrzeganie niniejszego regulaminu zwalnia COS – OPO w Giżycku z odpowiedzialności za ewentualne szkody na zdrowiu osoby korzystającej z sauny.
10. korzystającym z sauny zabrania się:
  - zamykania się w saunie od wewnątrz,
  - nieuzasadnionego używania przycisku „ALARM”,
  - palenia tytoniu,
  - niszczenia pomieszczenia sauny i znajdujących się w nim urządzeń,
  - przebywania w saunie osobom do lat 16 bez opieki prawnego opiekuna,
  - samodzielnego otwierania skrzynki sterującej i zmiany ustawienia temperatury.

11. Dopuszczalną temperaturę sauny ustala się na 70 – 100 C.

Wysokość temperatury ustala wyłącznie upoważniony do wykonywania tej czynności pracownik COS – OPO w Giżycku.

12. Polewania kamieni wodą należy dokonywać małym, przerywanym strumieniem.

**UWAGA:**

- Gwałtowny strumień wody może spowodować uszkodzenie urządzeń grzewczych oraz zwarcia instalacji elektrycznej, które to czynniki mogą spowodować zagrożenie dla zdrowia i życia użytkownika.
- Wszelkie nieprawidłowości w funkcjonowaniu sauny należy bezzwłocznie zgłaszać w Recepcji lub w Dziale Technicznym Ośrodka.
- Za zniszczenia powstałe z winy użytkowników odpowiedzialność materialną ponosi ich sprawca.

**DYREKCJA COS – OPO W GIŻYCKU**