

CENNIK KORZYSTANIA Z ODNOWY BIOLOGICZNEJ

Konsultacja	Do 15 minut	Do 30 minut	BEZPŁATNA*
Konsultacja fizjoterapeutyczna*	50 zł	80 zł	Przy zakupie zabiegów w dniu konsultacji

Tlenoterapia	Cena za 1 zabieg	Cena za 10 zabiegów	Cena za 20 zabiegów
Komora hiperbaryczna 1,5 ATA	100 zł	900 zł	1700 zł

Masaże	Cena za 1 zabieg	Cena za 5 zabiegów	Cena za 10 zabiegów
Masaż klasyczny całego ciała, grzbietu, kończyny górnej lub dolnej, brzucha, twarzy	60 min - 140 zł	660 zł	1260 zł
Masaż leczniczy	45 min - 105 zł	500 zł	940 zł
Drenaż limfatyczny (kończyny dolnej lub górnej)	30 min - 70 zł	330 zł	630 zł
Masaż relaksacyjny grzbietu, całego ciała	15 min - 35 zł	170 zł	320 zł
Masaż bańką chińską			
Masaż rolkowo – próżniowy			
Aquavibron	15 min – 40 zł	190 zł	360 zł
Pneumatyczny drenaż limfatyczny 30 min	60 zł	280 zł	540 zł
Suchy hydromasaż na łóżku wodnym	20 min – 40 zł 40 min – 80 zł	190 zł 380 zł	360 zł 720 zł

Fizykoterapia	Cena za 1 zabieg	Cena za 5 zabiegów	Cena za 10 zabiegów
Galwanizacja 10 -15 min	15 zł	x	135 zł
Jonoforeza 10 -15 min		x	
Prądy TENS 10 -15 min		x	
Prądy Diadynamiczne 10 -15 min		x	
Prądy Interferencyjne 10 -15 min		x	
Elektrostymulacja 10 -15 min		x	
Prądy Kotza 10 -15 min		x	
Prądy Träberta 10 -15 min		x	
Ultradźwięki 5 -10 min		x	
Fonoforeza 5 -10 min		x	
Laseroterapia punktowa 5 -10 min		x	
Sollux 10-15 min		x	
Pole magnetyczne niskiej częstotliwości 15 - 20 min		x	



Krioterapia miejscowa CRYOPUSH – system kompresji i chłodzenia do 20 min		x	
Fala uderzeniowa 3 - 5 min	50 zł	220 zł	420 zł
Laser wysokoenergetyczny – punktowy 3 -10 min	50 zł	220 zł	420 zł
Terapia Radiofalowa 15 - 30 min	70 zł	320 zł	600 zł
Super Indukcyjna Stymulacja (pole elektromagnetyczne o wysokiej intensywności)			
Laser wysokoenergetyczny 30W			
Skupiona fala uderzeniowa			

Hydroterapia	Cena za 1 zabieg	Cena za 5 zabiegów	Cena za 10 zabiegów
Kąpiel perełkowa / solankowo perełkowa 20 min	40 zł	190 zł	360 zł
Kąpiel ozonowa 20 min	40 zł	190 zł	360 zł
Hydromasaż 20 min	40 zł	190 zł	360 zł
Chromoterapia z kąpielą perełkową 20 min	40 zł	190 zł	360 zł
Masaż ręczny podwodny 20 min	50 zł	235 zł	450 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych 15 min	25 zł	120 zł	180 zł
Masaż wirowy kończyn górnych 15 min	25 zł	120 zł	180 zł

Zajęcia ruchowe		
Kinezyterapia (ćwiczenia) indywidualne z terapeutą	30 min - 50 zł 45 min - 75 zł 60 min - 100 zł	
Trening z trenerem personalnym		
Ćwiczenia grupowe: STRETCHING/TRENING FUNKCJONALNY/MUSCLE FIT SYSTEM/PILATES	60 min	25 zł / osoba
Karnet na ćwiczenia grupowe (ważny 60 dni): STRETCHING/TRENING FUNKCJONALNY/MUSCLE FIT SYSTEM/PILATES	10 wejść x 60 min	180 zł
Ułożenie planu ćwiczeń do samodzielnego wykonania w domu	100 zł	

Taping		
Kinesiotaping	1 aplikacja	30 zł

Sauna		
Sauna mokra lub sucha	1h	120 zł



Dyrekcja
COS OPO Giżycko



tel. +48 87 44 17 100
fax +48 87 44 17 103



sekretariat.gizycko@cos.pl
www.cos.pl



ul. Moniuszki 22
11-500 Giżycko